**Режим дня**

**МОУ «Сторожевская средняя общеобразовательная школа»**

**Структурное подразделение Детский сад**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № |  | группы |
|  | Вид деятельности | Вторая группа раннего возраста | 2 младшая | средняя | старшая | подготовительная |
| 1 | Приём, осмотр, измерение температуры игра, зарядка | 7.30 – 8.50 | 7.30-8.40 | 7.30-8.45 | 7.30-8.45 | 7.30-8.50 |
| 2 | Завтрак | 8.50-9.10 | 8.40-9.00 | 8.45-9.10 | 8.45-9.05 | 8.50-9.10 |
| 3 | Подготовка к занятию | 9.10-9.20 | 9.00-9.15 | 9.10-9.15 | 9.05-9.10 | 9.10-9.15 |
| 4 | Занятия | 9.20-9.30 | 9.15-9.30 | 9.15-10.05 | 9.10-10.10 | 9.15-11.05 |
| 5 | Игры , подготовка к прогулке | 9.30-9.45 | 9.30-10.00 | 10.05-10.30 | 10.10-10.25 | 11.05-11.20 |
| 6 | Прогулка | 9.45-11.30 | 10.00-11.50 | 10.30-11.50 | 10.25-12.00 | 11.20-12.10 |
| 7 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.30-11.50 | 11.50-12.00 | 11.50-12.10 | 12.00-12.15 | 12.10-12.20 |
| 8 | Обед | 11.50-12.20 | 12.00-12.30 | 12.10-12.40 | 12.15-12.45 | 12.20-13.10 |
| 9 | Подготовка к дневному сну, сон | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.45-15.00 | 13.10-15.00 |
| 10 | Постепенный подъём, воздушные, гигиенические процедуры | 15.00-15.20 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.40 |
| 11 | Ужин | 15.20-15.40 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.20-15.30 | 15.40-16.00 |
| 12 | Игры , подготовка к занятию | 15.40-16.10 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.30-15.35 | 16.00-16.10 |
| 13 | Занятие(только у второй группы раннего возраста) | 16.10-16.20 | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | 15.35-16.00 | 16.10-16.40 |
| 14 | Игры, уход детей домой | 16.20-17.30 | 16.15-17.30 | 16.20-17.30 | 16.00-17.30 | 16.40-17.30 |